



Активный тур «Скалолазный ретрит на Водах» (Ставропольский край, город-курорт Кисловодск)

Продолжительность: 4 дня

Место начала / Завершения тура: Минеральные Воды Терминал прилёта / Минеральные Воды Терминал прилёта

Места показа: Россия, Ставропольский край, Минеральные Воды, Кисловодск, Гора Кольцо, Поляна Нарзанов

Допустимый возраст: 8+

Цена за человека от 40 000 руб.

В стоимость тура включено • групповые трансфер аэропорт / ж/д вокзал Минеральные Воды — Кисловодск; • проживание в отелях на выбор 3* или 4*- 3 ночи с завтраком; Оператор расселяет в отели по своему усмотрению; • обзорная экскурсия по городу Кисловодск и Кисловодскому курортному парку + дегустация 3х видов нарзана; • обед (1 день); • путешествие в Кабардино-Балкарию, в экопарк «Долина Нарзанов» + обед; • трансфер до скал и обратно в дни занятий; • инструктор по скалолазанию 2 дня; • сухой паек во 2 день; • сборная экскурсия на Суворовские термальные источники;	В стоимость тура не включено • оформление приглашения для иностранных граждан (1500 руб./чел.); • питание, не включенное в программу тура; • индивидуальные трансферы; • дополнительные экскурсии; • спиртные напитки; • аренда личного туристического снаряжения
--	--

Описание тура

Самые красивые виды на Кавказ скрываются на высоте орлиного полёта — на вершинах скал, которые кажутся неприступными простому путешественнику. Хотите преодолеть это препятствие и лично взобраться к самым красочным местам Кавказа? Приглашаем в Кисловодск — Мекку скалолазания!

Это действительно так: Родина скалолазания — Северный Кавказ. Именно здесь, на скалах Домбая, в 1947 году прошли первые в мире официальные соревнования. И уже в 1970 году для участия во всесоюзных соревнованиях на скалах Кисловодска стали тренировать спортсменов.

Эти тренировки проводились как летом, так и зимой — Кисловодск славится своим мягким климатом, подходящим как для неспешных прогулок по гористой местности, так и для активных видов спорта — круглый год! Не даром второе название Кисловодска — «город солнца». Именно благодаря солнцу скалы, окружающие город, становятся хорошей площадкой для скалолазания как летом, так и зимой: они достаточно прогреты и готовы стать платформой для новых достижений любителей спорта! К тому же, они обустроены целым сектором многоверёвочных маршрутов — каждый скалолаз сможет найти препятствие себе по силам. Все маршруты, однако, отличаются друг от друга: богатый рельеф местности дарит возможность составлять как экстремальные, так и безопасные маршруты — для профессионалов и тех, кто только начинает свой путь в этом спорте.

Ваше активное путешествие по скалам Кисловодска пройдёт в составе небольшой группы, а наставлять на этом пути вас будут наши инструкторы — профессиональные скалолазы, действующие спортсмены, которые в совершенстве владеют техникой спорта, а также знают ландшафт и окружающую природу мест тренировок. Постоянными спутниками в этих каникулах станут прекрасные виды на ущелья и горные просторы.

Приглашаем в путешествие — к вершинам скал!

Программа тура

День 1. Прибытие в город солнца Кисловодск. Экскурсия по Курортному парку

Утреннее прибытие в аэропорт / на ж/д вокзал города Минеральные Воды до 12:00.

12:30 — групповой трансфер в Кисловодск.

Размещение в отелях на выбор после 14:00.

Курортный сбор (100 руб./чел. в сутки) оплачивается в отеле по прибытию.

Обед.

Пешеходная экскурсия по Кисловодску. Вы познакомитесь с историей города, увидите Главную Нарзанную галерею, Каскадную лестницу, Курортный бульвар.

Неспешная прогулка по Кисловодскому курортному парку, дегустация трёх видов нарзана в Главной Нарзанной галерее. Воздух парка насыщен ионами и фитонцидами растений, что благотворно влияет на здоровье местных жителей и посетителей города. Вторая по величине в Европе парковая зона раскинулась на площади более 950 гектаров и насчитывает более 250 видов деревьев и кустарников. Длина пяти оздоровительных терренкуров составляет почти 100 километров. Когда-то этим местом наслаждались великие деятели культуры — А. Пушкин, Л. Толстой, А. Чехов, А. Солженицын, Ф. Шалапин, А. Павлова.

Возвращение в отель (самостоятельно).

День 2. Первое занятие на скалах, путешествие в экопарк «Долина Нарзанов»

8:00 — завтрак в отеле.

9:00 — трансфер до скал.

Тренировка по скалолазанию займет около 4 часов.

В неё входят:

- разминка на земле;
- обучение правильному использованию снаряжения (выдаётся на прокат на время тура);
- лазание на простых трассах;
- лазание на 3-4 трассах максимальной сложности для конкретного участника;
- заминка на земле.

13:30 — Неспешное путешествие в Кабардино-Балкарию, в **экопарк «Долина Нарзанов»**. Получасовая дорога от Кисловодска считается самой красивой во всем Приэльбрусье: неповторимые пейзажи с видом на Кавказский хребет и **гору Эльбрус** будут сопровождать вас в течение всей поездки. По количеству различных по составу и свойствам нарзанных и серебряных источников, расположенных в одном месте, экопарк "Долина Нарзанов" не имеет аналогов в мире. Экопарк обладает удивительным по красоте природным ландшафтом и целебным горным климатом. Здесь соседствуют горные реки, субальпийские луга, лесные массивы.

Обед с блюдами национальной кухни.

После обеда пройдем по экотропе, которая расположена в глубине живописного парка – по пешеходным мостам, пересекающим реку Хасаут, с видами на красоту первозданной природы.

Возвращение в Кисловодск.

День 3. Занятие на скалах, отдых в Горячих источниках

8:00 — завтрак в отеле.

9:00 — трансфер до места занятий.

Тренировка по скалолазанию, состоящая из тех же блоков, что и в предыдущий день.

Обед (ланч-бокс).

Возвращение в отель

19:00 - Групповая сборная поездка на **Суворовские термальные** источники (дополнительная плата за входной билет — 650 руб., оплата осуществляется гида на месте). Купание проходит в специально

оборудованном бассейне, имеются раздевалки, душевые кабинки. После купания можно посидеть в кафе и попить чай на травах с вареньем или мёдом.

Целебная вода Суворовских источников содержит карбонаты, гидрокарбонаты, сульфаты, хлориды, железо, фтор и другие важные элементы, которые делают купание наиболее полезным при проблемах с позвоночником и суставами, нарушении пищеварения, заболеваниях опорно-двигательного аппарата и неправильном обмене веществ. **Противопоказания:** повышенное артериальное давление и сердечно-сосудистые заболевания.

Рекомендуем взять с собой вещи для купания: купальные плавки/купальник, полотенце (1-2 шт.), резиновые тапочки.

22:00 — ориентировочное время возвращения в Кисловодск.

День 4. Окончание программы. Отъезд

Завтрак в отеле.

Освобождение номеров до 12:00/

Свободное время в городе солнца.

Трансфер в аэропорт / на ж/д вокзал — самостоятельно.

Дополнительно

Отель по программе тура 3*

Амира Парк, Благодать, Бристоль или аналогичные.

Отель по программе тура 4*

Парк отель, Ария, Проспект или аналогичные.

Питание: Мы учтем ваши ограничения в питании: если вы вегетарианец или у вас есть аллергия на какие-либо продукты, обязательно напишите об этом нам при бронировании тура

Страховка

Варианты размещения

3* по программе тура

4* по программе тура

Места сбора группы

Минеральные Воды Терминал прилёта

Групповой трансфер из аэропорта / ж/д вокзала Минеральные Воды осуществляется в назначенное время, но не позднее 12:30. В аэропорту на выходе из зала прилёта туристов встречает гид с табличкой с названием тура «Скалолазный ретрит».

Железнодорожный вокзал Кисловодск

От ж/д вокзала г. Кисловодска наш транспорт забирает туристов в зависимости от времени прибытия поездов, но не позднее 11:30 утра.

Даты тура

Май 2024

17 мая 2024 в 12:00 - 20.05.2024 от 40 000 руб.			
---	--	--	--

Июнь 2024

14 июня 2024 в 12:00 - 17.06.2024 от 40 000 руб.			
--	--	--	--

Июль 2024

19 июля 2024 в 12:00 - 22.07.2024 от 40 000 руб.			
--	--	--	--

Август 2024

16 августа 2024 в 12:00 - 19.08.2024 от 40 000 руб.			
---	--	--	--

Сентябрь 2024

20 сентября 2024 в 12:00 - 23.09.2024 от 40 000 руб.			
--	--	--	--