



## Активный тур «Восхождение на Эльбрус с южной стороны стандарт»

**Продолжительность:** 10 дней

**Место начала / Завершения тура:** Пятигорск / Пятигорск

**Места показа:** Россия, Кабардино-Балкарская Республика, Пятигорск, село Терскол, скалы Пастухова, территория горнолыжного комплекса Чегет, Горнолыжный курорт Эльбрус

**Допустимый возраст:** 16+

Цена за человека от 66 100 руб.

<p><b>В стоимость тура включено</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• услуги профессиональных инструкторов альпинизма;</li> <li>• трансфер поляна Азау-Пятигорск;</li> <li>• оплата за вход в национальный парк;</li> <li>• все трансферы по программе;</li> <li>• все общественное снаряжение: веревки, газ, кухня и т.д.;</li> <li>• все средства и меры безопасности: спутниковый телефон, рации, спутниковый навигатор, аптечка, регистрация в МЧС и т.д.;</li> <li>• альпинистское кислородное оборудование для экстренных случаев;</li> <li>• пульсоксиметр и ежедневный контроль сатурации кислорода;</li> <li>• связь с врачом по спутниковой связи;</li> <li>• <b>Питание:</b> завтрак и ужин в хостеле, на маршруте сух пайки (бутерброды, чай, сладости, сухофрукты);</li> <li>• <b>проживание:</b> 3 ночи в хостеле в Терсколе – (по 4-6 человек, удобства на этаже) и 3-5 ночей в горном приюте ( по 6-8 человек);</li> <li>• сертификат об успешном восхождении на Эльбрус, подписанный нашей компанией и Эльбрусским ПСО МЧС;</li> <li>• все подъемы и спуски на фуникуллере на Эльбрусе и Чегете;</li> <li>• камера хранения для ваших вещей на время похода;</li> <li>• официальная Книжка Альпиниста и запись в ней информации о совершенном восхождении (в случае успешного восхождения);</li> <li>• официальный значок «За восхождение на Эльбрус» (в случае успешного восхождения).</li> </ul>	<p><b>В стоимость тура не включено</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• авиабилеты до Минеральных Вод и обратно;</li> <li>• трансфер аэропорт, ж/д Минеральные Воды - Пятигорск;</li> <li>• проживание в г. Пятигорск до начала тура и после его завершения;</li> <li>• прокат личного альпинистского снаряжения;</li> <li>• доплата за проживание в двухместном номере с удобствами в хостеле, уточнять при бронировании возможность и стоимость;</li> <li>• дополнительные услуги на местах размещения;</li> <li>• услуги ратрака (снегоуплотнительной машины с кузовом для перевозки) на акклиматизационные выходы и в ночь восхождения от 10000 рублей с человека;</li> <li>• поднос багажа при подъеме и спуске на канатной дороге;</li> <li>• любые изменения по программе, ведущие к дополнительным расходам;</li> <li>• сауна, конные прогулки, вертолетные экскурсии, дополнительные экскурсии, не входящие в программу;</li> <li>• индивидуальные трансферы;</li> <li>• услуги индивидуальных и горнолыжных гидов;</li> <li>• профессиональная фото и видео съемка;</li> <li>• страховка от несчастного случая.</li> </ul>
<p><b>Дополнительные услуги</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Индивидуальный трансфер Приэльбрусье – Минеральные воды - 5500 RUB</li> </ul>	

## Описание тура

**Эльбрус** — высочайшая вершина не только на Кавказе, но и в Европе. Этот дремлющий вулкан заслуженно притягивает огромное количество восходителей. И хотя наш маршрут технически не очень сложный, тем не менее, таит свои опасности, главная из которых — коварная и изменчивая погода.

Самое благоприятное время для восхождения приходится с **середины июля по конец августа**. Кроме этого, надо отметить, что 60% успешности восхождения зависит от гида.

Это самая популярная программа восхождения на Эльбрус и шансы на успешное восхождение в данном

случае самые высокие, а программа подходит абсолютно каждому участнику, обладающему хорошей физической формой (исключение - мед. противопоказания). Если это ваше первое серьезное восхождение, и вы пока не совсем представляете, какие нагрузки вас ожидают, то данная программа вам отлично подойдет. У вас не будет переходов с рюкзаком, а проживание и питание будут в комфортных условиях. Тем не менее, это не прогулка, и к восхождению нужно готовиться.

Приглашаем ценителей активного отдыха на лоне природы, желающих покорить главную вершину России и Европы!

## Программа тура

### **День 1. Прибытие. Начало маршрута.**

Самостоятельный трансфер в Пятигорск.

### **Встреча в офисе с 09:00 до 11:00, г. Пятигорск, отель "Интурист".**

Проверка необходимого снаряжения, если чего-то не хватает, можно взять в прокате за дополнительную плату.

Обед за доп.плату.

Брифинг для всех участников группы.

Трансфер в Приэльбрусье.

Размещение в хостеле.

Небольшая совместная прогулка по окрестностям.

Свободное время.

**Ужин.**

### **День 2. Акклиматизационный подъём на гору «Чегет».**

#### **Завтрак.**

Первая акклиматизация - поднимаемся на гору Чегет.

Перед выходом каждый получит **ланч-бокс**, перекус будет на горе, с видом на Эльбрус.

**Подъём пешком** займет несколько часов. С верхней точки открывается прекрасный вид на Эльбрус, Донгузорун и Баксанское ущелье. Обрато спускаемся на канатке, чтобы поберечь ноги и сэкономить силы.

Возвращение в хостел. Свободное время.

**Ужин.**

### **День 3. Акклиматизационный выход к водопаду Девичьи Косы**

#### **Завтрак.**

Еще одна акклиматизация.

Поднимемся до водопада **Девичьи Косы**, а затем и выше, до **Обсерватории**. Инструктор расскажет вам, как

правильно ходить и дышать в горах. Вы будете нести с собой только маленький рюкзак с термосом, перекусом и личными вещами. К вечеру вернемся в хостел.

**Ужин.**

#### **День 4. Заселение в горный Приют**

**Завтрак.**

Освобождение номеров.

Трансфер на поляну Азау.

Подъем канатной дорогой до станции Гара-Баши (3847м над у. м.).

**Обед сух паек.**

Размещение в горном приюте.

Прогулка вверх по снежному склону. Занятие по технике ходьбы в кошках.

**Ужин в Приюте.**

#### **День 5. Акклиматизационный выход до высоты 5000 м**

**Завтрак.**

Акклиматизационный выход до высоты 5000 м.

Обед сух паек.

Ужин в Приюте.

#### **День 6. День отдыха**

**Завтрак.**

День отдыха перед восхождением.

Проведение снежно-ледовых занятий, прогулки, сон.

**Обед, ужин в Приюте.**

Ранний отбой (в 17:00) для того, чтобы успеть выспаться до полуночи

#### **День 7. Восхождение на Эльбрус**

**Восхождение.**

Просыпаемся в полночь\* 1,5 часа на сборы и прием пищи. Одеваем все снаряжение (кошки, обвязки, налобные фонари) и выходим на восхождение.

Идем очень медленно, чтобы не сбить дыхание и сэкономить силы. Восхождение обычно занимает 8-10 часов, спуск еще 3-4 часа.

**Вне зависимости от результата с 13 часов дня движение всех участников группы осуществляется только вниз.**

\*За дополнительную оплату возможен подъем на ратраке (снегоуплотнительной машине с кузовом для

перевозки) на высоту до 5000 метров. В этом случае, выход сдвигается на 2-3 часа позже. От 10000 рублей с человека.

После возвращения в Приют – отдых.

Обед, ужин.

Ночь в приюте.

Если предыдущий день не дал вам хорошую погоду, гид примет решение использовать резервный день.

### **День 8. Спуск на поляну Азау. Возвращение в Пятигорск**

Завтрак.

Освобождение места в Приюте.

09:00-10:00 спуск на канатной дороге на поляну Азау.

**С 11:00-12:00 групповой** трансфер в Пятигорск.

Тур на этом завершен.

В случае, если резервные дни будут не использованы, тур завершится на 1 или 2 дня раньше

### **День 9. Резервный день**

Резервный день на случай непогоды.

### **День 10. Резервный день**

Резервный день на случай непогоды.

## **Дополнительно**

### **Требования к участникам тура:**

Возрастное ограничение для участников тура - не моложе 16 лет и не старше 65 лет.

**Решение об участии в программе тура принимается и подтверждается туроператором только на основании заполненной анкеты.**

Мы стремимся к высокому качеству сервиса и заботимся о комфорте Вашего путешествия. В выбранном Вами туре предлагаются пешие походы по горам, подъём на канатной дороге на высоту более 3000 м. Это означает значительные перепады высот и активные походные нагрузки в течение дня. Этот тур подходит для активных туристов до 65 лет, не имеющих противопоказаний к активным нагрузкам в горах.

**Уровень сложности:** требуется хорошая физическая подготовка

**Состав группы:** 6-10 человек

### **Участнику необходимо иметь следующее снаряжение:**

- ветрозащитная мембранная куртка, пуховка

- трекинговые брюки из синтетической ткани и теплые штаны, ветрозащитные штаны
- спортивный костюм (флисовый или поларовый)
- горные трекинговые ботинки, высотные пластиковые ботинки, спортивные сандалии (для лагеря и отеля)
- термобелье
  
- гамаши
- кепка
- накидка от дождя
  
- перчатки теплые, рукавицы «верхонки» — их можно одевать поверх перчаток или рукавиц, шапка «балаклава» или маска от ветра и мороза, кепка
- сменное белье, носки
- обычная летняя одежда: футболки, лёгкие брюки, шорты
- купальные принадлежности
- рюкзак для восхождения объемом 25-30 литров
- солнцезащитные очки со степенью защиты не меньше 4, маска горнолыжная на случай непогоды и солнцезащитный крем
- фонарь налобный (батарейки запасные)
- кошки
- система страховочная, ледоруб, карабин 3 шт.
- термос или фляга для воды
- индивидуальная аптечка
- средства личной гигиены
- трекинговые палки
- спальник с комфортной температурой до -5°
- кружка, ложка, миска, нож;
- герметичная упаковка для документов;

**Недостающее снаряжение** (трекинговые палки, ботинки, спальник, кошки, ледоруб, страховочную систему, рюкзак и прочее) можно взять в прокате на месте.

### **Встреча.**

Встречаемся в офисе с 09:00 до 11:00 по адресу: площадь Ленина, 13, 1 этаж гостиницы «Интурист». За неделю до начала тура наш менеджер свяжется с нами для уточнения деталей.

### **Проводы.**

После тура вас привозят к гостинице «Интурист» г.Пятигорск и после сдачи снаряжения, награждения сертификатом, значком “За восхождения на Эльбрус” и книжкой альпиниста, в случае успешного восхождения, тур считается законченным. Тур может закончиться на 1 или 2 два дня раньше в зависимости от использования или неиспользования резервных дней.

## Варианты размещения

По программе "Восхождение на Эльбрус с юга стандарт"

## Места сбора группы

### Пятигорск

Встреча в офисе с 09:00 до 11:00, г. Пятигорск, отель "Интурист", по адресу: площадь Ленина, 13, 1 этаж гостиницы «Интурист».

## Даты тура

### Июль 2024

<b>31 июля 2024 в 09:00 -</b> 09.08.2024 от 66 100 руб.			
---	--	--	--

### Август 2024

<b>14 августа 2024 в 09:00 -</b> 23.08.2024 от 66 100 руб.	<b>29 августа 2024 в 09:00 -</b> 07.09.2024 от 66 100 руб.		
--	--	--	--