



Горными тропами от Домбая к Эльбрусу

Продолжительность: 10 дней

Место начала / Завершения тура: Международный аэропорт Минеральные Воды имени М.Ю. Лермонтова / Международный аэропорт Минеральные Воды имени М.Ю. Лермонтова

Места показа: Россия, Кабардино-Балкарская Республика, Карачаево-Черкесская Республика, Домбай, гора Эльбрус, Экологическая тропа Поляна нарзанов - поляна Чегет, Суворовские термальные ванны, Озеро Бадукское Первое, Верхний Чучхурский водопад, Алибекский водопад, озеро Турье, Гора Мусса-Ачитара 3012 метров, Гора Чегет 3700 м, озеро Донгуз-Орун-Кёль, Водопад Терскол, Поляна Азау

Допустимый возраст: 12+

Цена за человека от 91 500 руб.

В стоимость туря включено

- двухместное размещение в отеле на Домбае и в Приэльбрусье
- питание по программе (завтраки, ужины в дни 1-4 и 9, обеды на маршрутах в дни 2-4, 7, 8)
- групповые трансферы из аэропорта Минеральных Вод и обратно
- транспортное обслуживание по маршруту
- экскурсии по программе
- услуги горного гида
- плата за посещение национального парка

В стоимость туря не включено

- ж/д или авиабилеты в Минеральные Воды (от 9000 руб./чел. в обе стороны)
- питание, не включенное в программу (обеды в дни 1, 5, 6, 9 и 10, ужины в дни 5-8)
- альтернативные варианты размещения по запросу: отели Снежный Барс 3*, Таурух 3* (на Домбае), Кристалл 139 4* (на Чегете)

Дополнительные услуги

- канатная дорога на гору Мусса-Ачитара - 2300 RUB
- канатная дорога на гору Эльбрус - 2300 RUB
- канатная дорога на гору Чегет - 1000 RUB
- индивидуальный трансфер - 7000 RUB
- аренда треккинговых палок - 350 RUB
- катание на ратраке - 10000 RUB
- конная прогулка - 2000 RUB
- оформление приглашения для иностранных граждан - 1500 RUB
- веганские сухлайки на маршруте - 1500 RUB
- входной билет на Суворовские источники - 600 RUB
- полет на параплане - 10000 RUB

Описание тура

Этот маршрут проведет вас от живописных долин Домбая к подножию легендарного Эльбруса — высочайшей вершины Европы. Вас ждут захватывающие дух горные тропы, бурные реки и водопады, кристально чистые озера и величественные ледники. Вы побываете в двух горных республиках: Карачаево-Черкесии и Кабардино-Балкарии, попробуете целебные нарзаны и традиционные блюда кавказской кухни.

Что интересного вас ждет на маршруте:

- вы увидите самые красивые водопады Приэльбрусья и Домбая — Чучхурские, Терскольский и Алибекский
- отправитесь в поход к высокогорным Бадукским озерам и озеру Донгуз Орун-Кёль, которое меняет цвет в зависимости от погоды и времени суток
- подниметесь на смотровые площадки на горах Мусса-Ачитара (3002 м) и Чегет (3700 м), чтобы запечатлеть панораму Главного Кавказского хребта с заснеженными вершинами
- побываете на верхней станции канатной дороги на горе Эльбрус на высоте 3847 метров и сфотографируете двуглавую вершину самой высокой горы Европы
- искупаетесь в термальных бассейнах минеральных Суворовских источников.

Программа тура

День 1. Посещение Суворовских источников

После встречи в аэропорту или на ж/д вокзале Минеральных Вод вас ждет трансфер на курорт Домбай (в пути около 5,5 часа).

По пути вы сделаете остановку, чтобы посетить Суворовские термальные источники. Это большой комплекс из 13 бассейнов с водой разной температуры: от +25 до +41°C (входной билет оплачивается дополнительно). После купания вы пообедаете самостоятельно в кафе и продолжите путь на Домбай.

К вечеру вы прибудете в курортный поселок, разместитесь в отеле и поужинаете.

День 2. Треккинг к Чучхурским водопадам или в ущелье Птыш

Утром после завтрака вы встретитесь с гидом и выйдете на пеший маршрут к Чучхурским водопадам (7-8 км, 5 часов, перепад высот 500 метров). Маршрут будет проходить через ущелье Домбай-Ульген и Русскую поляну, с которой открывается великолепный вид на снежные вершины и ледники. В пути вас ждут высокогорные альпийские луга, хвойные леса и чистейшие горные родники.

Вы дойдете до Чучхурских водопадов — они обрушаются с высоты 12 метров тремя живописными каскадами. У водопадов вы устроите небольшой пикник (сухой паек), а после отправитесь в обратный путь. Вечером вы поужинаете в отеле и отдохнете.

Возможен альтернативный пеший маршрут в ущелье Птыш (5-6 часов, перепад высот 1300 м). В ущелье

находится Птышский ледник — третий по величине среди ледников Тебердинского заповедника. Также вы увидите Птышские водопады, известные как Девичьи Косы.

День 3. Маршрут в Алибекском ущелье

После завтрака вас отвезут в Алибекское ущелье, откуда начнется пеший маршрут (6-7 часов, 14 км, перепад высот 300 м). По берегу горной реки Алибек через пихтовый лес вы выйдете к водопаду и увидите Алибекский ледник. Проход к самому леднику ограничен — о возможности подойти к нему будет известно только в день программы (решение принимают пограничные органы и управление нацпарка).

После небольшого пикника вы продолжите маршрут и выйдете к берегу Турьего озера (2200 м). Здесь вас ждет потрясающая панорама Главного Кавказского хребта с вершинами Эрцог, Белалакая и Сулахат. Если повезет, увидите местных туров. Они иногда выходят к воде — именно поэтому озеро получило такое название.

Вечером вы вернетесь в отель и поужинаете.

День 4. Поход к Бадукским озерам

Сегодня вас ждет треккинг средней сложности к Бадукским озерам (5–6 часов в пути, 10 км перепад высот 600 метров).

Маршрут начнется с переправы через реку Теберда по подвесному мосту. Далее тропа проведет вас через заросли пихт и лиственничный лес к первому, самому маленькому озеру. Его диаметр составляет всего 80 м, а глубина не превышает 5 м.

Каскадом озера поднимаются в гору: преодолев каменную осыпь, вы выйдете ко второму, а затем — к третьему, самому большому озеру. Его площадь составляет 3,5 гектара, а глубина достигает 9 м.

На берегу озера вы перекусите сухим пайком, а затем вернетесь в отель. Вечером вас ждет ужин в ресторане и отдых.

День 5. Гора Мусса-Ачитара и переезд в Приэльбрусье

После завтрака вы выселиетесь из отеля (вещи можно будет оставить в камере хранения). Затем на канатной дороге подниметесь на гору Мусса-Ачитара (билет оплачивается дополнительно). С высоты 3002 метра полюбуетесь видами заснеженных вершин и сверкающих на солнце ледников. В ясную погоду отсюда можно увидеть двуглавого исполина — Эльбрус. Гид расскажет о местных легендах, а также традициях и культуре народов, населяющих эти земли.

Вы пообедаете в кафе (оплачивается дополнительно), а после вас для вас будет организован групповой трансфер в Кабардино-Балкарию (в пути около 6 часов). Вы проедете через живописное Баксанское ущелье и прибудете на поляну Чегет, где заселитесь в отель и поужинаете самостоятельно.

День 6. Гора Чегет и прогулка к озеру Донгуз Орун-Кёль

После завтрака вы на канатной дороге подниметесь на гору Чегет (билеты оплачиваются дополнительно на месте), где вас ждет треккинг к озеру Донгуз Орун-Кёль (5-6 часов, 5 км, перепад высот 200 м).

Озеро Донгуз Орун-Кёль расположено на высоте 3100 метров между двумя живописными вершинами: Донгуз-Орунбаши (4450 м) и Накра-Tay (4228 м). В зависимости от погоды и времени года на поверхности озера можно насчитать до 7 оттенков, от ярко-изумрудного до светло-коричневого. Вода с тающих ледников размывает почву и несет в водоем минералы, которые и окрашивают воду.

Посетив озеро, вы продолжите маршрут по склону горы Чегет к первой очереди канатной дороги. В пути при

ясной погоде вам откроются захватывающие виды на Эльбрус и знаменитый ледник «7». Рекомендуем посетить кафе у станции, где подают традиционные пирожки с брусникой, собранной в Приэльбрусье.

Затем по канатной дороге вы спуститесь на поляну Чегет. Посетите рынок сувениров или при желании прогуляйтесь по экотропе до Поляны нарзанов. Здесь можно продегустировать различные виды целебного нарзана. Вечером вы поужинаете самостоятельно и отдохнете в отеле.

День 7. Поход к водопаду Терскол

После завтрака вы выйдете на маршрут по живописному Терскольскому ущелью (5 часов, 10 км, перепад высот 700 метров). В пути остановитесь на поляне у Чайного домика, чтобы отдохнуть и полюбоваться живописными горными пейзажами.

Тропа с постепенным набором высоты приведет вас в верховья реки Терскол. Вы перейдете через реку под узкому деревянному мостику и по крутой каменистой тропе подниметесь к Терсколькому водопаду. Он мощной стеной обрушивается со скалы с высоты 10 метров. На склоне у водопада вы устроите небольшой привал и перекусите сухим пайком. Затем тем же маршрутом вернетесь в отель, поужинаете и отдохнете.

День 8. Треккинг в ущелье Ирикчат

После завтрака вас ждет трансфер к месту начала пешего маршрута по ущелью Ирикчат (7-8 часов, 12 км, перепад высот 500 м). Долина реки Ирик считается одной из самых красивых в Приэльбрусье. Она берет начало из одноименного ледника и перед впадением в Баксан протекает по глубокому каньону.

Ваш маршрут пройдет по теснине ущелья вдоль отвесных скал. На всем пути вы сможете любоваться пейзажами Главного Кавказского хребта с сияющими вершинами. Пообедаете на природе (с собой у вас будут ланч-боксы), а к вечеру вернетесь в отель и поужинаете самостоятельно.

День 9. Подъем на канатной дороге на гору Эльбрус

После завтрака вас отвезут на поляну Азау, откуда по канатной дороге вы подниметесь на склон горы Эльбрус до высоты 3800 метров. На протяжении всего маршрута вам будут открываться величественные панорамы Кавказских хребтов. Начиная с высоты 3500 метров, Эльбрус покрыт ледниками и снегом, так что у вас будет возможность прокатиться на снегоходе или ратраке (за дополнительную плату).

На верхней станции канатной дороги установлен самый высокогорный почтовый ящик России. При желании вы сможете отправить отсюда открытку друзьям или близким, а также посетите фотозону «Зеркальный куб 3847».

Затем вы спуститесь на поляну Азау и самостоятельно пообедаете в одном из кафе на курорте. После вас отвезут на поляну Чегет. Вечером вас ждет заключительный ужин с группой в ресторане.

День 10. Возвращение домой

До 12:00 у вас будет свободное время в отеле. При желании можно отправиться на конную прогулку или полетать на параплане (оплачивается дополнительно).

В 13:30-14:00 для вас будет организован групповой трансфер в аэропорт или на ж/д вокзал Минеральных Вод к вечерним рейсам.

Дополнительно

Какая сложность у маршрута

У этого тура средний уровень сложности. Участие в нем не требует специальных навыков, но туристы должны быть в хорошей физической форме (пешие маршруты около 7 – 15 км без специального снаряжения с набором высоты до 700 метров).

Кто будет сопровождать меня в путешествии

На всех маршрутах по программе вас будет сопровождать опытный горный гид-инструктор.

Как будут кормить

В стоимость включены завтраки, обеды на маршрутах (сухой паек) в дни 2-4, 7, 8, ужины в дни 1-4, 9. Обеды и ужины в остальные дни вам нужно оплатить дополнительно.

Примерный состав стандартного сухого пайка: вода, сок, 2-3 батончика (в т.ч. злаковые), фрукты по сезону, орехи/сухофрукты, леденцы, печенье, сэндвич (булка или хлеб, листовой салат, мясо, сыр), огурец/помидор, вареное яйцо.

Примерный состав вегетарианского сухого пайка, по согласованию: сэндвич с хумусом, сыр тофу возможно авокадо, огурец/помидор, батончики, хлеб или зерновые хлебцы, фрукты по сезону, вода или сок.

Вегетарианский вариант оплачивается дополнительно.

Есть ли ограничения для участия в туре

Тур доступен детям от 12 лет и активным туристам до 65 лет. Тур не рекомендован к участию при наличии заболеваний сердца, гипертонии, избыточного веса и патологий вен. Перед приобретением тура требуется заполнение анкеты о состоянии здоровья.

Какой будет транспорт на маршруте

Путешествие пройдет на комфортабельных микроавтобусах. Трансфер к началу пеших маршрутов осуществляется на УАЗ Патриот или УАЗ Буханка (в зависимости от состава группы).

Какая будет погода

Лето на Домбае и в Приэльбрусье умеренно теплое. Температура днем обычно держится в пределах +15...+25 °C, ночью она опускается до +5...+10 °C. В сентябре средняя температура воздуха +7-18 °C. В первой половине октября днем +7-9 °C, ночью +3-5 °C. Погода в горах может меняться очень быстро, с резкими перепадами температур. Во время высокогорной экскурсии на Эльбрус температура воздуха будет значительно ниже, возможен сильный ветер.

Будет ли сотовая связь

У основных операторов сигнал стабильный, за исключением участков в горных частях маршрута. В отелях стабильно работают сотовая связь и W-Fi.

Что взять с собой

- ветрозащитная куртка
- ветрозащитные, водоотталкивающие трекинговые брюки
- удобные, разношенные трекинговые ботинки
- комплект термобелья
- комплект футболок
- хлопковые носки
- флисовая кофта
- флисовые перчатки и непродуваемая шапка для подъёма на Эльбрус
- рюкзак (объём до 30 литров)
- накидка от дождя (дождевик) для тела и рюкзака
- солнцезащитные очки и крем (SPF50)
- индивидуальная аптечка
- пенополиуретановая «сидушка»
- термос

- трекинговые палки (можно взять в аренду на месте)
- купальные принадлежности, полотенце, резиновые тапочки
- наличные деньги

Нужен ли пропуск

Маршрут проходит в приграничной территории. Гражданам стран СНГ необходимо заблаговременно оформить пограничный пропуск: подача документов производится за 45 дней до предполагаемого путешествия. Гражданам РФ пропуск не требуется.

Возможны ли изменения в программе

При неблагоприятной погоде или в случае непредвиденных обстоятельств в программе тура по дням могут быть изменения.

Варианты размещения

Размещение на Домбае и на поляне Чегет

Места сбора группы

Международный аэропорт Минеральные Воды имени М.Ю. Лермонтова

Сбор группы состоится в 13:15 в аэропорту Минеральных Вод.

Даты тура

Июль 2025

03 июля 2025 в 13:00 - 12.07.2025 от 91 500 руб.	17 июля 2025 в 13:00 - 26.07.2025 от 91 500 руб.	31 июля 2025 в 13:00 - 09.08.2025 от 91 500 руб.	
---	---	---	--

Август 2025

14 августа 2025 в 13:00 - 23.08.2025 от 91 500 руб.			
--	--	--	--

Сентябрь 2025

04 сентября 2025 в 13:00 - 13.09.2025 от 91 500 руб.	18 сентября 2025 в 13:00 - 27.09.2025 от 91 500 руб.		
---	---	--	--