



## Сердце Домбая

**Продолжительность:** 6 дней

**Место начала / Завершения тура:** Минеральные Воды / Минеральные Воды

**Места показа:** Россия, Карачаево-Черкесская Республика, Домбай, Суворовские термальные ванны, Озеро Бадукское Первое, Озеро Бадукское Третье, Верхний Чучхурский водопад, Алибекский водопад, озеро Турье, Гора Мусса-Ачитара 3012 метров, Русская поляна, Тебердинский национальный парк, Ледник Птыш

**Допустимый возраст:** 10+

Цена за человека от 53 000 руб.

### В стоимость тура включено

- двухместное размещение в отеле на Домбае
- завтраки и ужины в отеле, перекусы на маршрутах в дни 2-4
- групповые трансферы из аэропорта Минеральных Вод и обратно
- транспортное обслуживание по маршруту
- экскурсии по программе
- услуги горного гида
- плата за посещение национального парка

### В стоимость тура не включено

- ж/д или авиабилеты в Минеральные Воды (от 9000 руб./чел. в обе стороны)
- обеды в дни 1, 5 и 6
- индивидуальный трансфер (по запросу)
- альтернативные варианты размещения (по запросу)

### Дополнительные услуги

- канатная дорога на гору Мусса-Ачитара - 2300 RUB
- входной билет на Суворовские источники - 700 RUB
- аренда треккинговых палок - 350 RUB
- вегетарианские сухпайки на маршруте - 1400 RUB
- оформление приглашения для иностранных граждан - 1500 RUB
- посещение бани в отеле Gold Star - 1500 RUB

## Описание тура

Проведите неделю на Домбае среди нетронутой природы Тебердинского национального парка. Зарядитесь энергией гор, среди которых спрятались бирюзовые озера и стремительные водопады. Прогуляйтесь по гранитным каньонам и прикоснитесь к вековым ледникам. Подышите ароматами альпийских лугов и реликтовых пихтовых лесов.

Этот тур подойдет для любителей горного треккинга — вас ждут ежедневные радиальные маршруты по 5-7 часов с набором высоты. Однако вам не придется жить в палатках: после насыщенного дня вы будете отдыхать в комфортном отеле на курорте Домбай.

### Что интересно вас ждет на маршруте:

- вы увидите самые красивые водопады Домбая — Чучхурские и Алибекский
- отправитесь в поход к высокогорным Бадукским озерам
- пройдете по живописному каньону реки Аманауз и посмотрите, как река, зажатая гранитными скалами, образует мощные водовороты
- искупаетесь в термальных бассейнах минеральных Суворовских источников
- на канатной дороге подниметесь на гору Мусса-Ачитара, чтобы с высоты 3000 метров запечатлеть панораму Главного Кавказского хребта с заснеженными вершинами.

*В галерее тура использованы фотографии Натальи Федосеевой и Alexander Roumega*

## Программа тура

### День 1. Путь на Домбай с посещением Суворовских источников

После встречи в аэропорту или на ж/д вокзале Минеральных Вод вас ждет трансфер на курорт Домбай (в пути около 5,5 часа).

По пути вы сделаете остановку, чтобы посетить Суворовские термальные источники. Это большой комплекс из 13 бассейнов с водой разной температуры: от +25 до +41°C (входной билет оплачивается дополнительно). После купания вы пообедадите самостоятельно в кафе и продолжите путь на Домбай.

К вечеру вы прибудете в курортный поселок, разместитесь в отеле и поужинаете.

### День 2. Треккинг к Чучхурским водопадам или к леднику Птыш

Утром после завтрака вы встретитесь с гидом и выйдете на пеший маршрут к Чучхурским водопадам (7-8 км, 5 часов, перепад высот 500 метров). Маршрут будет проходить через ущелье Домбай-Ульген и Русскую поляну, с которой открывается великолепный вид на снежные вершины и ледники. В пути вас ждут высокогорные альпийские луга, хвойные леса и чистейшие горные родники.

Вы дойдете до Чучхурских водопадов — они обрушиваются с высоты 12 метров тремя живописными каскадами. У водопадов вы устроите небольшой пикник (сухой паек), а после отправитесь в обратный путь. Вечером вы поужинаете в отеле и отдохнете.

В этот день возможен альтернативный пеший маршрут в ущелье Птыш (5-6 часов, перепад высот 1300 м). В ущелье находится Птышский ледник — третий по величине среди ледников Тебердинского заповедника. Также вы увидите Птышские водопады, известные как Девичьи Косы.

### День 3. Поход по Алибекскому ущелью

После завтрака вас отвезут в Алибекское ущелье, откуда начнется пеший маршрут (6-7 часов, 14 км, перепад высот 300 м). По берегу горной реки Алибек через пихтовый лес вы выйдете к водопаду и увидите Алибекский ледник. Проход к самому леднику ограничен — о возможности подойти к нему будет известно только в день программы (решение принимают пограничные органы и управление нацпарка).

Далее вы продолжите маршрут и выйдете к берегу Турьего озера (2200 м). Здесь вас ждет потрясающая панорама Главного Кавказского хребта с вершинами Эрцог, Белалакая и Сулахат. Если повезет, увидите местных туров. Они иногда выходят к воде — именно поэтому озеро получило такое название. После небольшого отдыха и перекуса вы отправитесь в обратный путь.

Вечером вас ждет ужин и отдых в отеле.

#### **День 4. Треккинг к Бадукским озерам**

Сегодня вас ждет треккинг средней сложности к Бадукским озерам (5–6 часов в пути, 10 км, перепад высот 600 метров).

Маршрут начнется с переправы через реку Теберда по подвесному мосту. Далее тропа проведет вас через заросли пихт и лиственный лес к первому, самому маленькому озеру. Его диаметр составляет всего 80 м, а глубина не превышает 5 м.

Каскадом озера поднимаются в гору: преодолев каменную осыпь, вы выйдете ко второму, а затем — к третьему, самому большому озеру. Его площадь составляет 3,5 гектара, а глубина достигает 9 м.

На берегу озера вы перекусите сухим пайком, а затем вернетесь в отель. Вечером вас ждет ужин в ресторане и отдых. При желании и за дополнительную плату можно будет заказать баню в отелею

#### **День 5. Гора Мусса-Ачитара и каньон Чертова мельница**

После завтрака вы встретитесь с гидом в холле отеля. Прослушаете краткий инструктаж, а затем на канатной дороге подниметесь на гору Мусса-Ачитара (билет оплачивается дополнительно). С высоты 3002 метра полюбуется видами заснеженных вершин и сверкающих на солнце ледников. В ясную погоду отсюда можно увидеть двуглавого исполина — Эльбрус.

После обеда на курорте (оплачивается дополнительно) вас ждет прогулка к каньону Чертова мельница. Вы пройдете вдоль реки Аманауз, протекающей по территории Домбайской поляны. Выше посёлка русло реки сужается и течет в глубоком каньоне с высокими гранитными скалами. В одном месте даже образовался водоворот, который местные жители называют «Чёртовой мельницей».

К вечеру вернетесь в отель, поужинаете и отдохнете.

#### **День 6. Возвращение в Минеральные Воды**

После завтрака до 12:00 у вас будет свободное время для сбора вещей и самостоятельной прогулки по курорту. Затем вас ждет групповой трансфер в аэропорт или на ж/д вокзал Минеральных Вод к вечерним рейсам.

## **Дополнительно**

### **Какая сложность у маршрута**

У этого тура средний уровень сложности. Участие в нем не требует специальных навыков, но туристы должны быть в хорошей физической форме и иметь опыт горных походов (пешие маршруты протяженностью 10-14 км без специального снаряжения с перепадом высот до 1300 метров).

### **Есть ли ограничения для участия в туре**

Тур доступен детям от 10 лет и активным туристам до 65 лет. Тур не рекомендован к участию при наличии заболеваний сердца, гипертонии, избыточного веса и патологий вен. Перед приобретением тура требуется заполнение анкеты о состоянии здоровья.

## **Кто будет сопровождать меня в путешествии**

На всех маршрутах по программе вас будет сопровождать опытный горный гид-инструктор.

## **Как будут кормить**

В стоимость включены завтраки и ужины в отеле, а также перекусы сухим пайком на маршрутах в дни 2-4. Обеды в дни 1, 5 и 6 вам нужно оплатить дополнительно.

Примерный состав стандартного сухого пайка: вода, сок, 2-3 батончика (в т.ч. злаковые), фрукты по сезону, орехи/сухофрукты, леденцы, печенье, сэндвич (булка или хлеб, листовой салат, мясо, сыр), огурец/помидор, вареное яйцо.

Примерный состав вегетарианского сухого пайка, по согласованию: сэндвич с хумусом, сыр тофу возможно авокадо, огурец/помидор, батончики, хлеб или зерновые хлебцы, фрукты по сезону, вода или сок. Вегетарианский вариант оплачивается дополнительно.

## **Какой будет транспорт на маршруте**

Путешествие пройдет на комфортабельных микроавтобусах. Трансфер к началу пеших маршрутов осуществляется на УАЗ Патриот или УАЗ Буханка (в зависимости от состава группы).

## **Какая будет погода**

Лето на Домбае умеренно теплое. Температура днем обычно держится в пределах +15...+25 °С, ночью она опускается до +5...+10 °С. В сентябре средняя температура воздуха +7-18 °С. В первой половине октября днем +7-9 °С, ночью +3-5 °С. Погода в горах может меняться очень быстро, с резкими перепадами температур. Во время высокогорной экскурсии на Эльбрус температура воздуха будет значительно ниже, возможен сильный ветер.

## **Будет ли сотовая связь**

У основных операторов сигнал стабильный, за исключением участков в горных частях маршрута. В отеле стабильно работают сотовая связь и Wi-Fi.

## **Что взять с собой**

- ветрозащитная куртка
- ветрозащитные, водоотталкивающие трекинговые брюки
- удобные, разношенные трекинговые ботинки
- комплект термобелья
- хлопковые носки
- флисовая кофта
- флисовые перчатки и непродуваемая шапка
- рюкзак (объем до 30 литров)
- накидка от дождя (дождевик) для тела и рюкзака
- солнцезащитные очки и крем (SPF50)
- индивидуальная аптечка
- пенополиуретановая «сидушка»
- термос
- трекинговые палки (можно взять в аренду на месте)
- купальные принадлежности, полотенце, резиновые тапочки
- наличные деньги

## **Нужен ли пропуск**

Маршрут проходит в приграничной территории. Гражданам стран СНГ необходимо заблаговременно оформить пограничный пропуск: подача документов производится за 45 дней до предполагаемого путешествия. Гражданам РФ пропуск не требуется.

## **Возможны ли изменения в программе**

При неблагоприятной погоде или в случае непредвиденных обстоятельств в программе тура по дням могут быть изменения.

## Варианты размещения

**Отель Gold Star**

## Места сбора группы

### Минеральные Воды

Путешествие начинается со встречи в аэропорту Минеральных Вод, куда вам нужно добраться самостоятельно в первый день тура до 13:00. Сбор группы состоится в 13:15 в аэропорту Минеральных Вод.

## Даты тура

### Июль 2025

<b>03 июля 2025 в 13:00 -</b> 08.07.2025 от 53 000 руб.	<b>17 июля 2025 в 13:00 -</b> 22.07.2025 от 53 000 руб.	<b>31 июля 2025 в 13:00 -</b> 05.08.2025 от 53 000 руб.	
---	---	---	--

### Август 2025

<b>14 августа 2025 в 13:00 -</b> 19.08.2025 от 53 000 руб.			
--	--	--	--

### Сентябрь 2025

<b>04 сентября 2025 в 13:00 -</b> 09.09.2025 от 53 000 руб.	<b>18 сентября 2025 в 13:00 -</b> 23.09.2025 от 53 000 руб.		
---	---	--	--

### Октябрь 2025

<b>03 октября 2025 в 13:00 -</b> 08.10.2025 от 53 000 руб.			
--	--	--	--