

# Адыгейские каникулы

**Продолжительность:** 8 дней

**Место начала / Завершения тура:** Краснодар / Краснодар

**Места показа:** Россия, Республика Адыгея (Адыгея), Краснодарский край, Большой Гузерипльский дольмен, Гранитный каньон, река Курджипс, река Мишоко, посёлок Гузерипль, ФГУ Кавказский государственный природный биосферный заповедник, Памятник природы Водопады ручья Руфабго, Плато Лаго-Наки

**Допустимый возраст:** 8+

Цена за человека от Бесплатно	
<b>В стоимость тура включено</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• двухместное размещение на базе отдыха</li><li>• трехразовое питание по программе</li><li>• транспортное обслуживание по программе</li><li>• услуги гидов-инструкторов</li><li>• посещение термальных источников</li><li>• все экскурсии и активности по программе</li><li>• аренда туристического снаряжения на маршруте</li><li>• входные билеты на всех объектах по программе</li></ul>	<b>В стоимость тура не включено</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• авиабилеты в Минеральные Воды (от 19 000 руб./чел. в обе стороны) или ж/д билеты в Краснодар</li><li>• завтрак и обед в день 1</li></ul>
<b>Дополнительные услуги</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• трансфер из аэропорта Минеральных Вод до базы и обратно - 5000 RUB</li><li>• трансфер от ж/д вокзала Краснодара до базы и обратно - 4000 RUB</li><li>• рафтинг - 2000 RUB</li><li>• посещение бани (сеанс 2 часа) - 4000 RUB</li></ul>	

## Описание тура

Мягкая зима и разнообразная природа Адыгеи располагают к активному отдыху. Здесь можно гулять по снежному лесу в снегоступах и верхом на лошадях, исследовать дикие пещеры и ущелья с ледяными водопадами, купаться в горячих источниках и даже сплавляться по незамерзающей горной реке.

Каждый день этого тура будет не похож на предыдущий по активностям, впечатлениям и пейзажам. После насыщенных маршрутов вы будете отдыхать в теплых коттеджах и устраивать вечерние посиделки у камина с гитарой, фильмами и настольными играми.

### Топ-7 впечатлений этого тура:

- вы побываете в ущелье Руфабго — увидите несколько водопадов в окружении букового леса и отвесных скал высотой до 150 метров
- покатаетесь на санках и тюбингах на плато Лаго-Наки
- пройдете по подземным лабиринтам диких пещер и заглянете в гроты на реки Мишоко, где были обнаружены стоянки древних людей
- увидите самый большой в Адыгее дольмен и узнаете о загадках строительства этих мегалитов
- отправитесь на конную прогулку по лесу и высокогорному плато
- сделаете фото в живописном Гранитном каньоне — здесь русло горной реки Белая сужается до 2 метров, образуя узкую теснину

- будете устраивать пикники у костра среди засыпанных снегом пихт и любоваться видами на вершины Кавказских гор с шапками ледников.

## Программа тура

### День 1. Прибытие на базу

Вы приедете на базу во второй половине дня (можно добраться самостоятельно или заказать трансфер). Разместитесь в номерах и отдохнете. Вечером за ужином познакомитесь с гидами и другими участниками тура, обсудите предстоящую программу и отдохнете у камина.

### День 2. Водопады ущелья Руфабго

После завтрака вас отвезут к месту начала пешего маршрута по ущелью Руфабго. Здесь вас ждут впечатляющие водопады, каменные террасы, гроты и отвесные скальные коридоры высотой до 150 метров. Крутые склоны ущелья густо покрывает буковый лес, деревья и скалы обвиты колхидским плющом.

Вы пройдете через каменные лабиринты ущелья к водопадам. Зимой некоторые из них замерзают, образуя причудливые ледяные стены. Также вы посетите исторические объекты — зиндан средневековой крепости, древний жертвенник и менгиры.

На маршруте вы устроите пикник, а вечером вернетесь на базу, поужинаете и отдохнете.

### День 3. Урочище Курджипс и зимние забавы на плато Лаго-Наки

После завтрака вы выедете на маршрут в сторону плато Лагонаки. Добравшись до ущелья Желоб, подниметесь на смотровую площадку и полюбуетесь панорамными видами с высоты 1700 метров.

Затем вы прогуляетесь в снегоступах по заснеженному лесу над Курджипским урочищем. Устроите пикник у костра среди засыпанных снегом пихт, а потом отправитесь кататься на санках с горных склонов на плато Лаго-Наки.

К вечеру вы вернетесь на базу, поужинаете и отдохнете.

### День 4. Каньон реки Мишоко и пляж Черный шум

После завтрака вас ждет пеший маршрут по каньону реки Мишоко. Вы увидите скалы и гроты, а также пещеры, где обитал древний человек. Тропа проведет вас вдоль русла реки, по каменным уступам и валунам к живописным водопадам.

Затем вы отправитесь на пляж Черный шум. Во время прогулки осмотрите отвесные известняковые стены и ниши, вымытые потоком горной реки. Устроите пикник в месте с красивым панорамным видом. После при желании можно отправиться на рафтинг по горной реке (оплачивается дополнительно).

К вечеру вы вернетесь на базу и поужинаете. После отдохнете у камина, сыграете в настольные игры или посмотрите фильм.

### День 5. Маршрут в дикие пещеры

После завтрака вы на внедорожниках отправитесь на маршрут, чтобы посетить дикие пещеры в горах. Вы прогуляетесь по подземным коридорам, увидите сталагмиты и сталактиты причудливой формы и почувствуете себя настоящими спелеологами.

На маршруте запланирован пикник с горячим чаем, а к ужину вы вернетесь на базу. Вечером устроите посиделки у камина с гитарой. При желании и за дополнительную плату можно заказать баню.

### День 6. Гранитный каньон и экскурсия в Гузерипль

После завтрака вы отправитесь в поселок Гузерипль. Дорога к нему очень живописна, вам откроются

впечатляющие виды на хребет Каменное Море. Близко расположенные друг к другу отвесные скалы поднимаются на высоту 300 метров, напоминая огромную волну.

По пути вы остановитесь в Гранитном каньоне. Здесь русло горной реки Белая сужается до 2 метров, образуя узкую теснину с отвесными скалами.

Прибыв в поселок Гузерибль, вы посетите музей Кавказского биосферного заповедника. Увидите самый большой в Адыгее дольмен и узнаете о загадках строительства этих мегалитов.

К вечеру вы вернетесь на базу, поужинаете и отдохнете.

### **День 7. Конная прогулка и поездка на термальные источники**

После завтрака вы отправитесь на конную прогулку. Маршрут будет проходить по лесу и горному плато. Вы посетите панорамные площадки с живописными видами на глубокое ущелье и вершины Кавказских гор с белыми шапками ледников.

После обеда вас ждет поездка к горячим источникам. Вы сможете отдохнуть и поплавать в термальном бассейне под открытым небом. Вечером вернетесь на базу и поужинаете.

### **День 8. Возвращение домой**

Утром вы позавтракаете и соберете вещи, а затем самостоятельно отправитесь в Минеральные Воды или Краснодар. При желании и за дополнительную плату можно организовать групповой или индивидуальный трансфер.

## **Дополнительно**

### **Какая сложность у маршрута**

У этого тура средний уровень сложности. Участие в нем не требует специальных навыков, но туристы должны быть в хорошей физической форме (пешие маршруты около 7 – 15 км с небольшим набором высоты без специального снаряжения).

### **Как добраться к месту начала тура**

Вы можете добраться до базы самостоятельно (координаты: 44.2046415101252, 40.08362720380215) или воспользоваться услугами платного трансфера:

#### *1. Групповой трансфер из аэропорта Минеральных Вод (около 4,5 часов в пути):*

- Время сбора группы в аэропорту — 15:00, выезд с базы в заключительный день тура — 10:00. Рекомендуем рейсы с вылетом после 17:00.
- Стоимость группового трансфера — 5000 руб./чел в обе стороны

#### *2. Групповой трансфер от ж/д вокзала Краснодара (около 3 часов в пути):*

- Время сбора группы в аэропорту — 15:00, выезд с базы в заключительный день тура — 10:00. Рекомендуем поезда с отправлением после 16:00.
- Стоимость группового трансфера — 4000 руб./чел в обе стороны

Обратите внимание, что групповой трансфер возможен только при сборе группы после подтверждения менеджером ближе к дате заезда.

#### **3. Индивидуальный трансфер**

Время и место встречи согласовывается в индивидуальном порядке.

Стоимость трансфера на легковом автомобиле (до 4х человек):

- из Краснодар — 7000 руб.
- из Минеральных Вод — 10 000 руб.
- из Ставрополя — 10 000 руб.
- из Армавира — 7000 руб.
- из Майкопа — 3000 руб.
- из Белореченска — 3500 руб.

Для больших групп есть возможность заказать минивен (до 7 человек) или микроавтобус (до 20 чел.)

### **Кто будет сопровождать меня в путешествии**

На всем протяжении тура вас будут сопровождать опытные гиды-инструкторы.

### **Как будут кормить**

В стоимость тура входит трехразовое питание, кроме завтрака и обеда в день приезда и обеда в день отъезда. Во время активных маршрутов у вас с собой будут ланч-боксы с горячим чаем и кофе.

### **Подходит ли тур для детей**

В тур можно поехать с детьми от 8 лет.

### **Есть ли скидки**

Для детей до 16 лет предусмотрена скидка 10%.

### **Какая будет погода**

Горные хребты, близость Черного моря, широкие равнины, леса, ущелья горных рек формируют в Адыгее мягкий климат с чистейшим горным воздухом и умеренной влажностью. Зима в горной части умеренно мягкая с большой изменчивостью температур. В декабре-январе температура может колебаться от +5 °С до -20 °С со снегом и штормовыми ветрами, также могут быть оттепели.

### **Будет ли сотовая связь**

Сотовая связь на маршруте будет появляться эпизодически. На базе есть Wi-Fi, но может работать не стабильно.

### **Какой будет транспорт на маршруте**

Вы будете передвигаться на комфортных микроавтобусах или минивэнах (в зависимости от количества участников).

### **Что взять с собой**

- ветрозащитные и водонепроницаемые зимние куртка и брюки (идеальный вариант — горнолыжный комплект/комбинезон)
- пуховик (до -10°C)
- жилетка пуховая или флисовая (по желанию)
- высокие непромокаемые теплые ботинки
- демисезонная спортивная обувь с нескользящей подошвой
- комплект зимнего термобелья (по желанию)
- теплые шерстяные носки (мерино, альпака), 2 пары
- шарф/бафф или теплый платок
- теплая шапка
- флисовые перчатки
- непромокаемые зимние рукавицы
- небольшой рюкзак (20-30 л) для прогулок
- сидуха туристическая (хоба)
- солнцезащитные очки

- солнцезащитный крем SPF 50
- плотный дождевик–пончо
- купальные принадлежности и резиновые шлепанцы
- туристические гамаши или фонарики на ноги (для защиты от снега или грязи)
- гермопакет для телефона и фото- и видеоаппаратуры (на случай дождя)
- многоразовая бутылка для воды или маленький термос объемом 0,5 л
- трекинговые палки (по желанию)
- гигиеническая помада или бальзам для губ
- личная аптечка
- документы: паспорт, медицинский полис
- наличные деньги

### **Возможны ли изменения в программе**

При неблагоприятной погоде или в случае непредвиденных обстоятельств в программе тура по дням могут быть изменения.

## Варианты размещения

### **Туристическая база «Формула активного отдыха»**

## Места сбора группы

### **Краснодар**

### **Минеральные Воды**

Путешествие начинается в Краснодаре или Минеральных Водах, куда вам нужно добраться самостоятельно в первый день тура до 12:00.