



## Старт на Домбае

**Продолжительность:** 7 дней

**Место начала / Завершения тура:** Минеральные Воды / Минеральные Воды

**Места показа:** Россия, Ставропольский край, Карачаево-Черкесская Республика, курортный посёлок Домбай, Аманауз, Шоанинский храм, Черкесск

**Допустимый возраст:** 6+

### Цена за человека от Бесплатно

#### В стоимость тура включено

- двухместное размещение в отеле
- завтраки, приветственный ужин в день 1
- трансфер из аэропорта Минеральный Вод в отель и обратно
- транспортное обслуживание по программе
- обучение катанию на лыжах/сноуборде с гидом (15 часов)
- услуги инструктора
- посещение бани
- все экскурсии по программе
- аренда квадроциклов в день 6

#### В стоимость тура не включено

- авиабилеты в Минеральные Воды (от 21 000 руб./чел. в обе стороны)
- обеды и ужины (кроме ужина в день 1)
- скипасс (бугельные и канатные дороги)
- аренда снаряжения

### Описание тура

Если вы новичок в горнолыжном спорте и хотите совместить обучение катанию с комфортным отдыхом в горах, выбирайте Домбай. Здесь есть протяженные зеленые трассы с минимальным перепадом высот, на которых удобно оттачивать навыки. А в программе апре-ски вас ждут прогулки по живописным ущельям и знакомство с достопримечательностями Карачаево-Черкессии.

Обучение катанию будет проходить в маленьких группах под руководством опытного инструктора. Перед тем, как выйти на трассы, вы проведете несколько часов на учебном склоне, где поработаете на техникой спуска и торможения.

## Во время этого тура вы:

- покатаетесь по трассам горнолыжного курорта Домбай в окружении вековых ледников и горных вершин высотой до 4000 метров
- посетите древний Шоанинский храм — памятник аланской христианской культуры X века
- искупаетесь в термальных источниках и после насыщенного дня устройте себе банное spa
- прокатитесь на квадрациклах по заснеженному лесу в Джамагатском ущелье

## Программа тура

### День 1. Переезд в поселок Домбай

После встречи в аэропорту Минеральных Вод вас отвезут в поселок Домбай (3 часа в пути). Вы заселитесь в отель, а после встретитесь с гидом на приветственном ужине и обсудите предстоящую программу.

### День 2. Первый день катания: учебный склон

Рано утром вы позавтракаете и отправитесь на учебный склон. Вы подберете снаряжение и разделитесь на мини-группы. Лыжники и сноубордисты будут обучаться отдельно, у каждой группы будет свой инструктор.

Вам расскажут о технике безопасности и правилах поведения на склоне. После вы освоите основные движения при катании на лыжах или сноуборде и совершите первые пробные спуски. Вас ждет пятичасовая программа обучения катанию с перерывом на обед (оплачивается дополнительно).

Вечером у вас будет свободное время для отдыха ужина.

### День 3. Второй день катания: зеленая трасса

Сегодня у вас будет возможность закрепить базовые навыки катания, полученные накануне. После завтрака вы сначала снова отправитесь на учебный склон на 1 час, а затем выйдете на зеленую трассу и в сопровождении инструктора совершите несколько групповых спусков. После каждого разберете ошибки и поработаете над техникой.

Затем у вас будет время на обед (за доплату), после чего вы вернетесь на склон и совершите уже несколько самостоятельных спусков под наблюдением инструктора. Вечером вы поужинаете самостоятельно и отдохнете в отеле.

### День 4. Экскурсия в Шоанинский храм и термальный комплекс

Сегодня вы немного отдохнете от катания и отправитесь на экскурсию к Шоанинскому храму. Он был построен в X веке и относится к эпохе аланской христианской культуры. Архитектура храма выполнена в византийском стиле с элементами кавказских традиций. Во время экскурсии вы узнаете об истории его строительства и полюбуетесь живописными видами на окрестности: храм находится на высоком склоне горы Шоана.

После экскурсии вы пообедаете в кафе в Черкесске (оплачивается дополнительно). Затем отправитесь в термальный комплекс, где искупаетесь в целебных горячих источниках. К вечеру вас отвезут в отель, где вы отдохнете после насыщенного дня и поужинаете самостоятельно.

### День 5. Самостоятельное катание на курорте Домбай

Сегодня после завтрака вас ждет самостоятельное катание по трассам курорта Домбай под присмотром инструктора. Пообедаете в одном из кафе курорта (оплачивается дополнительно), а затем продолжите оттачивать полученные навыки на склоне.

После активного дня вас ждет баня, которая поможет расслабиться и снять напряжение с мышц после

катания. Обед и ужин в этот день оплачиваются дополнительно.

### **День 6. Прогулка на квадроциклах в Джамагатском ущелье**

После завтрака вы отправитесь в живописное Джамагатское ущелье, расположенное рядом с курортом Теберда. Здесь вас ждет двухчасовая прогулка на квадроциклах по зимнему лесу. Вы прокатитесь по лесным дорожкам в окружении засыпанных снегом сосен и елей и полюбуетесь красивыми горными пейзажами со сверкающими ледниками на вершинах.

К обеду вы вернетесь в поселок Домбай. После у вас будет свободное время для отдыха или самостоятельного катания на курорте.

### **День 7. Возвращение домой**

После завтрака у вас будет свободное время для прогулок и покупки сувениров. В 14:00 будет организован трансфер в аэропорт или на ж/д вокзал Минеральных Вод.

## **Дополнительно**

### **Какая сложность у маршрута**

У этого тура средний уровень сложности. Туристы должны быть в хорошей физической форме, поскольку в программе запланировано 3 дня активного обучения катанию на горных лыжах или сноуборде с инструктором (4-6 часов на склоне).

### **Кто будет сопровождать меня в путешествии**

На всем маршруте вас будет сопровождать опытные гиды и инструкторы (по 1 на мини-группы из 6 человек).

### **Как будут кормить**

В стоимость тура включены завтраки в отеле, а также приветственный ужин в ресторане в день 1. Обеды, а также ужины в остальные дни вам нужно будет оплатить дополнительно.

### **Подходит ли тур для детей**

В тур можно поехать с детьми от 6 лет.

### **Какая будет погода**

Зима в Домбае мягкая благодаря защищенности долинами, а снежный покров стабилен, что обеспечивает комфортные условия для катания. Средняя температура колеблется от -5°C до -10°C, но в ночное время может опускаться до -15°C и ниже. Погода в основном ясная, солнечных дней достаточно, хотя бывают периоды снегопадов, когда склоны становятся ещё более живописными. Ветер слабый или умеренный, но на вершинах и перевалах он может быть сильнее.

### **Будет ли сотовая связь**

Мобильная связь работает стабильно. В отеле будет Wi-Fi.

### **Какой будет транспорт на маршруте**

Трансферы по маршруту будут организованы на легковом автомобиле (при группе до 4 человек), минивене (при группе 5-7 человек) или комфортабельном микроавтобусе (при группе более 8 человек).

### **Что взять с собой**

- теплая мембранная куртка и горнолыжные штаны или комбинезон
- наколенники, налокотники, защита для спины
- флисовая кофта, пуховый жилет
- комплект термобелья

- горнолыжные носки (+запасная пара)
- флисовые перчатки и непромокаемые варежки
- балакалава или бафф, теплая шапка
- удобная одежда по сезону для отдыха и прогулок
- удобная спортивная туристическая обувь по сезону
- банные принадлежности и шлепанцы
- солнцезащитные очки
- небольшой рюкзак для прогулок
- индивидуальная аптечка
- фотоаппарат или видеокамера (по желанию)
- документы: паспорт, медицинский полис
- термос или термочашка

### **Возможны ли изменения в программе**

При неблагоприятной погоде или в случае непредвиденных обстоятельств в программе тура по дням могут быть изменения.

## Варианты размещения

### **Размещение в отеле 3\* на Домбае**

## Места сбора группы

### **Минеральные Воды**

Путешествие начинается со встречи в аэропорту Минеральных Вод, куда вам нужно добраться самостоятельно до 15:00 в первый день тура.