

# Заповедная Карелия

**Продолжительность:** 6 дней

**Место начала / Завершения тура:** посёлок городского типа Лоухи / посёлок городского типа Лоухи

**Места показа:** Россия, Республика Карелия, река Кереть, Белое море, посёлок городского типа Пяозерский, национальный парк Паанаярви, Водопад Мянтьюкоски

**Допустимый возраст:** 6+

| Цена за человека от Бесплатно                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>В стоимость тура включено</b><br>ТТранспортное обслуживание по программе,<br>питание по программе,<br>работа инструкторов,<br>прокат снаряжения для сплава: катамаранов, весел,<br>касок, спасжилетов, герметичных упаковок, мотора и<br>ГСМ,<br>прокат снаряжения для лагеря: кострового снаряжения,<br>палаток, теплоизоляционных ковриков,<br>экскурсионное обслуживание в национальном парке<br>«Паанаярви». | <b>В стоимость тура не включено</b><br>• Железнодорожные билеты до и от ст.<br>Лоухи. |
| <b>Дополнительные услуги</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Спальный мешок - 700 RUB</li><li>• Неопреновый костюм (по предварительной договоренности с менеджером) - 3300 RUB</li></ul>                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                       |

## Описание тура

Север Карелии – это удивительная природа, огромные просторы, где нет ни души. Приглашаем погрузиться в Карелию, которая запомнится надолго. В одном туре мы объединяем, 3-дневный экспресс-сплав по реке Кереть, а также трекинг в национальном парке «Паанаярви».

## Программа тура

### День 1. Встреча, трансфер, сплав оз. Варацкое - пор. Масляный, 15 км

Встречаемся на ж/д станции п. Лоухи (рекомендуем поезд №16А), знакомимся с инструкторами – вы легко их найдете, они будут в фирменных синих футболках. После краткого знакомства рассаживаемся по автобусам и отправляемся к месту старта наших приключений – оз. Варацкое (59 км). Дорога займет около часа-полтора.

Уже на месте знакомимся ближе и распределяемся по экипажам, в зависимости от личных предпочтений и опыта. Впереди длинный день, поэтому обязательно плотно завтракаем и заправляем термоса горячим чаем с собой в дорогу.

Собираемся в путешествие: упаковываем свои вещи в гермомешки, собираем и грузим катамараны. Переодеваемся, получаем экипировку: спасжилеты, каски и вёсла.

Прослушав всю необходимую информацию от инструкторов, спускаем катамараны на воду для тренировочного занятия – знакомимся с техникой водного туризма и техникой безопасности. Так наш отдых пройдет спокойно и в памяти мы сохраним только приятные моменты.

Ну что, готовы?! Наше путешествие начинается прямо сейчас!

Мы отправляемся на сплав по реке Кереть, поэтому скажем пару слов про неё.

Название Кереть происходит от саамского слова "гиера", что означает «вершина горы».

Кереть относится к рекам горно-таежного типа, она относительно многоводна и широка. Река представляет собой цепь озер, соединенных между собой порожистыми участками.

Сегодня идём по следующему маршруту: оз. Варацкое – пор. Варацкий – пор. Карешка – пор. Краснобыстрый – пор. Масляный, 15 км. Исходя из условий маршрута, в пути горячий обед или перекус.

Звёзды сегодняшнего дня – пороги Карешка (1-2 к.с.), Краснобыстрый (3 к.с.) и Масляный (2-3 к.с.). Время вспомнить всё, чему вас учили.

Проходим по озёрам, останавливаемся при хорошей погоде, чтобы искупаться.

На одном из берегов устраиваем лагерь, готовим ужин, вспоминаем, как прошел этот день. Те, кто участвует в подобном походе впервые теперь без особых проблем могут сказать, в чем разница между порогами и шиверами. Правда, ведь?

В приготовлении пищи, установке лагеря и сборе дров для костра принимает участие вся группа.

Уже завтра мы выйдем в Белое море!

## **День 2. Сплав на катамаранах, пор. Павловски - о. Олений, 29 км.**

Просыпаемся, разминаемся, завтракаем и снова отправляемся в путь. Теперь наша группа состоит из нескольких опытных экипажей, ведь вчера мы прошли испытание первыми порогами этого путешествия..

Сегодняшний маршрут: пор. Павловский – пор. Колупаевский – пор. Кривой-3 – пор. Морской – о. Олений, 29 км.

Проходим пороги Павловский (2 к.с.), Колупаевский (2-3 к.с.) и Кривой (3 к.с.). Река Кереть заканчивается порогом Морской (2 к.с.). Перед ним установлены рыбные сети, рыбные загончики и металлические тросы поперек реки местного рыбного хозяйства, поэтому мы разгружаем катамараны, проносим их по берегу и вернёмся на воду, чтобы скатиться по порогу Морской прямо в залив Белого моря.

Вот оно, море. Северная природа очаровывает приливами и отливами, морским запахом, прибоем, ветрами и штилем, островами, каменными лбами, соленой водой.

Если у нас есть время, то причалим на обед к берегу. Ночевать мы будем на одном из островов Белого моря – Олений. К нему дорога уже лежит через Белое море, поэтому собираемся после обеда, запасаемся пресной водой и утепляемся, чтобы не замерзнуть при переходе.

Здесь ужинаем и отдыхаем после насыщенного дня.

## **День 3. Сплав, трансфер в п. Пяозерский 160 км, НП Паанаярви**

После завтрака у нас свободное время. До обеда можно еще раз прогуляться по острову, собрать свои вещи или покупаться и позагорать, если погода позволит.

После обеда собираем всё снаряжение, грузим катамараны и отправляемся по морю до деревни Нижняя Пулонга. Здесь на берегу нас встречает старое поморское судно – карбас. Фотографируемся на память.

Разбираем катамараны, загружаемся в автобусы. Пора двигаться дальше – в поселок Пяозерский. Дорога займёт около 3 часов (160 км).

Перед тем, как ступить на территорию национального парка «Паанаярви» мы зайдём в визит-центр, чтобы зарегистрироваться. Здесь же – в визит-центре – расположился и музей, в который мы обязательно заглянем.

В национальном парке «Паанаярви» дикая природа представлена во всей своей красе: высокие горы, чистые реки и глубокие озёра, а также редкие виды животных и растений, занесенные в Красную книгу. Именно по этим причинам сам парк разделён на несколько зон: в две из них доступа нет, а вот третья – рекреационная – организована для туристов. Однако здесь тоже существуют строгие правила, связанные с бытом, которые необходимо соблюдать. Всё это делается с целью защиты и сохранения краснокнижных растений и животных и природных ландшафтов.

Продолжаем наше путешествие, отправляемся к берегу озера Паанаярви на территории самого национального парка. Именно в честь этого озера был назван весь национальный парк. Размещаемся в палаточном лагере на специально оборудованной стоянке.

На сегодня хватит перемещений, обустроиваемся, готовим ужин и отдыхаем после насыщенного переездами дня.

#### **День 4. Водная прогулка по озеру, треккинг - скала Рускеакаллио, водопад Мянтьюоски**

Просыпаемся под звуки дикой природы, завтракаем и готовим перекус: завариваем чай в термосах и делаем бутерброды.

Сегодня мы посмотрим на национальный парк «Паанаярви» с воды во время водной прогулки по озеру Паанаярви.

Озеро Паанаярви тектонического происхождения, оно является самым глубоким среди озёр России, Финляндии и Швеции. Наибольшая глубина – 128 метров. А его протяжённость составляет около 25 км, а ширина чуть меньше 1,5 км. Вода в нём кристально чистая.

Кстати, здесь можно и рыбачить (в специально отведенных местах)! Для этого надо только получить разрешение, и у вас есть шанс выловить хариуса, щуку, окуня и прочих подводных обитателей.

Во время прогулки мы увидим места бывших финских поселений, а также насладимся необыкновенной красотой этого места. Самое впечатляющее на маршруте – это отвесная 60-ти метровая скала Рускеакаллио («Коричневая скала»). Обязательно остановимся посмотреть. В конце этого маршрута мы причаливаем к берегу около устья реки Мянтьюоки. Здесь находится еще одна оборудованная стоянка, где можно передохнуть и перекусить.

После небольшой паузы по живописной тропинке поднимаемся вверх по течению к водопаду Мянтьюоски. Высота этого красавца достигает почти 9 метров, вода падает пятью ступенями, – это очень впечатляет. Теперь становится понятно, почему водопад всегда привлекал внимание фотографов и художников. И привлекает по сей день.

Фотографируемся, заряжаемся энергией.

Возвращаемся к месту нашей стоянки. Собираем вещи, убираем за собой мусор, если есть такая необходимость, и переезжаем на стоянку в урочище Вартиолампи.

Ставим лагерь, готовим ужин.

#### **День 5. Прогулка до водопада Киваккакоски вдоль реки Оланга.**

Завтракаем и отправляемся налегке в пешую прогулку до водопада Киваккакоски (с финского «порог каменной бабы») по подготовленной тропе. Маршрут простой, не требующих специальной физической активности. Весь маршрут займёт у нас 3 часа (общий километраж 9 км).

Стартуем в местечке, где раньше была деревня Вартиолампи. От деревни осталось лишь открытое пространство пространство и разного вида луговые травы, которые занесли сюда земледельцы.

В середине урочища Вартиолампи, где мы вчера остановились, восстановили старый карельский дом – в нём открыли экспозицию карельского быта прошлого века.

Маршрут до Киваккаоски проходит вдоль реки Оланга. Пока идём можно временами выходить на красивые древние скалы, чтобы полюбоваться живописными пейзажами. Особенно красиво с этого берега в смотрится гора Кивакка.

Три рукава реки Оланга соединяются перед водопадом, и огромная масса воды, зажата берегами, рушится вниз с 12-ти метров. Голос водопада Киваккаоски мы услышим задолго до того, как увидим его воочию. Эта великая мощь воды долго не отпускает! Можно вечно наблюдать за перепадами воды и слушать песни воды. Это завораживает!

К обеду возвращаемся в лагерь.

До ужина у нас свободное время.

## **День 6. Восхождение на гору Киваккатунтури, трансфер в п. Лоухи**

Завтракаем в лагере.

Сегодня нас ждёт восхождение на гору Киваккатунтури, или Кивакка. «Кивакка» в переводе с саамского означает «каменная хранильница».

Путь до горы – это 5 км по красивой тропе. Через 200 метров маршрут пересекает речку Палойоки, которая вытекает из озера Киваккалампи, огибает скальный массив Кивакка с юга и впадает в озеро Пяозеро. Во время подъёма прослеживается смена растительности от тайги к берёзовому криволесью и горной тундре на вершине горы. Примерное время подъёма – 2 часа.

На вершине перед нами предстает пейзаж, от которого перехватывает дыхание. И знакомый гул, слышите? Может показаться, что это шумит лес, но на самом верху нет никакого леса. Это наш знакомый – водопад Киваккаоски. Отсюда его тоже видно!

Щуримся от северного солнца, вдыхаем чистейший воздух, пропитанный северными мхами, любимся красотой природы и отпускаем свои переживания.

Возвращаемся к оборудованной лесной стоянке, обедаем и отправляемся в пос. Пяозерский. У нас есть время закупиться продуктами на обратную дорогу и сувенирами.

В 23:30 выезжаем по направлению к поселку Лоухи (110 км, в пути 2,5-3 часа), чтобы оттуда разъехаться по домам. По дороге вспоминаем, как прошло наше путешествие, сетуем на то, как быстро пролетело время и берем друг с друга слово, что в следующем году поедem все вместе покорять другие маршруты.

Отправление ночными поездами. Рекомендуем поезд №15А

## **Дополнительно**

### **Личное снаряжение:**

О наличии своего снаряжения, которое вы планируете взять на тур, а также о необходимости 2-ух местной палатки просьба сообщать при оформлении тура.

### **Питание на маршруте:**

Питание трехразовое. Иногда, исходя из условий прохождения маршрута, обед может быть заменен перекусом. Готовит пищу инструктор, помощь туристов не возбраняется. В меню включены свежие овощи, супы.

### **Безопасность:**

В зависимости от уровня воды опасность порогов меняется. Инструктор имеет право принимать решение об обходе опасных участков. Не пускать в порог неподготовленных или нетрезвых участников. На воде участники всегда находятся в спасжилетах, а при прохождении опасных порогов – в касках.

**Мобильная связь на маршруте:**

Мобильная связь есть на протяжении всего маршрута, но местами может ненадолго пропадать. Лучше сигнал у операторов «Мегафон» и «МТС». Просьба предупредить родных.

**Физические нагрузки:** тур рассчитан на обычных городских людей, готовых к походным условиям.

**Изучите рекомендации по набору вещей при участии в водном походе, чтобы Ваш отдых прошёл идеально. Подробную информацию Вам предоставит менеджер.**

\*нитка маршрута может быть изменена с сохранением основных элементов, составляющих программу

## Места сбора группы

**посёлок городского типа Лоухи**

Встреча на ж/д станции в п. Лоухи с табличкой. Рекомендуем поезд №16А.